

- **lesione del legamento crociato anteriore o posteriore;**
- **corpi mobili intra-articolari;**
- **lesione della cartilagine** (in base a sede e dimensioni);
- **sinovite cronica;**
- **instabilità rotulea** (alcune forme).

L'INTERVENTO

Di norma l'artroscopia del ginocchio viene eseguito in **regime di day hospital** (in caso di un'artroscopia per una lesione meniscale, sinovite o rimozione di corpi mobili intra-articolari) o in **regime di ricovero** (in caso della ricostruzione del legamento crociato anteriore). L'**anestesia** può essere di tipo generale o periferico (vengono addormentate solamente le gambe) a seconda del tipo e la durata dell'intervento da eseguire, le condizioni generali del paziente, ecc. La scelta finale sul tipo di anestesia da

eseguire è comunque sempre dell'anestesista che decide basandosi sulle specifiche necessità del chirurgo e, possibilmente, tenendo anche in considerazione le preferenze del paziente.

LA RIABILITAZIONE

Anche in questo caso il tipo e la durata della riabilitazione dipendono molto dal tipo di intervento eseguito. Comunque in generale dopo quasi tutti gli interventi sul ginocchio è consigliabile eseguire, nel periodo post-operatorio, della **ginnastica** specifica eventualmente integrata con della **fisioterapia** mirata al:

- **recupero dell'articolarietà della caviglia;**
- **rinforzo muscolare;**
- **recupero della funzionalità propriocettiva del piede.**

ARTROSCOPIA DEL GINOCCHIO

Dr. Federica Morelli

*Dirigente Medico I Livello
U.O.C. Ortopedia e Traumatologia
Ospedale Sant'Andrea
II Facoltà Medicina e Chirurgia
Università di Roma "Sapienza"
Via di Grottarossa, 1035 - Roma*

www.sport-trauma.it

ATTIVITA' INTRAMOENIA

Clinica VILLA MARGHERITA

Viale di Villa Massimo, 48
tel. 0686275830 - 00161 Roma

FISIOENERGY - via Viscogliosi, 44
tel. 0623236121 - 00155 Roma

URGENZE 📞 3356103488



Lesione meniscale



www.sport-trauma.it

info@sport-trauma.it

Gentile Sig./Sig.ra,

il presente opuscolo ha lo scopo di fornirLe informazioni utili per la corretta comprensione di questa patologia. **E' importante** tuttavia che tenga a mente che tali informazioni rivestono carattere generale e **non possono essere utilizzate per fini medici da personale non abilitato alla professione medica e chirurgica.**

In presenza di sintomi o disturbi correlabili a questa patologia od in caso di dubbi non esiti a contattare il Dr. Morelli o il Suo Medico di famiglia.

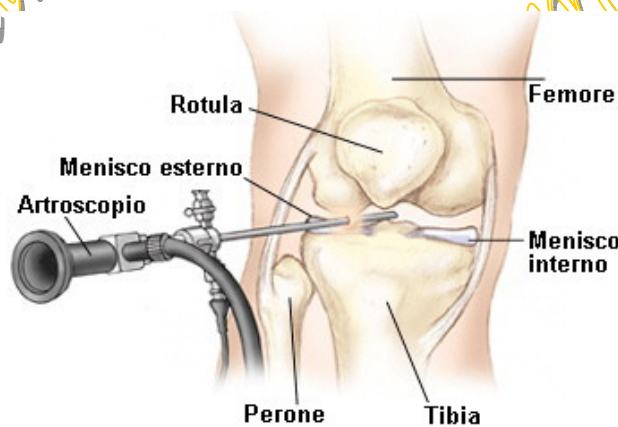
IL GINOCCHIO

Il ginocchio è l'articolazione posta tra il femore e la tibia. Come tutte le articolazioni, le superfici ossee a contatto sono ricoperte da un sottile strato di **cartilagine** che consente il fluido scivolamento dei capi ossei nei movimenti articolari. Tra i capi articolari sono posti due **menischi** (l'interno e l'esterno). La stabilità dell'articolazione del ginocchio è garantita dalla capsula articolare, da due **legamenti crociati** (l'anteriore ed il posteriore) e dai legamenti collaterali (interno ed esterno).



L'ARTROSCOPIA

Per artroscopia si intende una tecnica chirurgica che viene eseguita tramite l'introduzione di un **artroscopio** all'interno delle articolazioni. L'artroscopio è uno strumento simile ad un piccolo telescopio con una telecamera ad una estremità che consente di visualizzare su di un monitor l'articolazione. Ha un diametro uguale ad una matita e viene introdotto attraverso un'incisione cutanea puntiforme. Attraverso una seconda incisione possono essere introdotti **piccoli strumenti chirurgici** necessari al trattamento delle diverse patologie presenti.



Sebbene quasi tutte le articolazioni possano essere trattate per via artroscopica, quelle che più frequentemente vengono sottoposte a questo tipo di chirurgia sono il **ginocchio**, la **spalla** e la **caviglia**.



Immagine artroscopica di un menisco

I VANTAGGI

La sempre maggiore diffusione della chirurgia artroscopica in genere è legata ai notevoli vantaggi di questa metodica rispetto alla classica chirurgia a cielo aperto:

- **migliore visualizzazione della articolazione;**
- **mini-invasività;**
- **basso tasso di complicanze;**
- **degenza post-operatoria più breve;**
- **minor dolore post-operatorio;**
- **recupero funzionale mediamente più rapido;**
- **minor danno estetico.**

LE INDICAZIONI

Purtroppo però non tutte le patologie articolari possono essere trattate chirurgicamente per via artroscopica. Le principali indicazioni ad un'artroscopia del ginocchio sono:

- **lesione del menisco;**