

ISTRUZIONI PER LA CORRETTA GESTIONE DELL'APPARECCHIO GESSATO

Dr. Federico Morelli

Dirigente Medico I Livello

*U.O.C. Ortopedia e Traumatologia - Ospedale Sant'Andrea
II Facoltà Medicina e Chirurgia - Università di Roma "Sapienza"*



ATTIVITA' INTRAMOENIA

VILLA MARGHERITA – viale di Villa Massimo, 48 - tel. 0686275830

FISIOENERGY – via Viscogliosi, 44 - tel. 0623236121

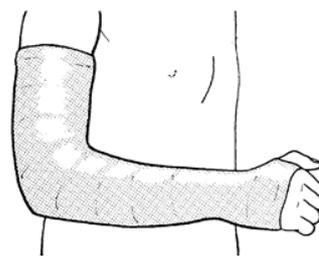
URGENZE 📞 3356103488

L'apparecchio gessato (o gesso) viene normalmente utilizzato quando è necessario mantenere immobilizzato un osso od un'articolazione per favorirne la guarigione, come in caso di una frattura, distorsione o lesione di un legamento.

I materiali utilizzati sono principalmente due: il gesso tradizionale e le sostanze sintetiche (fibra di vetro). A seconda del segmento scheletrico interessato, il tipo ed il tempo di immobilizzazione necessaria, ecc. può essere utilizzato l'uno o l'altro materiale.

Per favorire la guarigione ed evitare possibili rischi connessi con l'applicazione dell'apparecchio gessato si consiglia di seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni:

- Poggiare il gesso esclusivamente su superfici morbide finchè non si sia completamente asciugato (circa 30 minuti per la fibra di vetro e 24-48 ore per il gesso)
- Tenere l'arto ingessato più alto del livello del cuore con l'ausilio di cuscini quando si è in posizione seduta o sdraiata e muovere spesso le dita per favorire la circolazione del sangue
- Cambiare frequentemente la posizione dell'arto ingessato



- Non rimuovere l'imbottitura interna
- Non far bagnare il gesso (neanche quello in fibra di vetro)
- Non introdurre niente nel gesso neanche per grattarsi
- Fare attenzione a non far entrare nel gesso piccoli oggetti o sabbia
- Non manomettere o accorciare il gesso
- Non rimuoversi autonomamente il gesso
- Assumere regolarmente i farmaci che sono stati prescritti (in particolare quelli per la profilassi antitromboembolica)



TORNATE SUBITO AL PRONTO SOCCORSO O IN SALA GESSI SE:

- Le dita si gonfiano eccessivamente
- Le dita diventano fredde o cianotiche
- Avvertite diminuzione della sensibilità sulle dita
- Proviene cattivo odore dall'apparecchio gessato
- Compare forte dolore che non si risolve elevando l'arto e/o con l'ausilio di farmaci antidolorifici
- L'apparecchio gessato si rompe o diventa troppo largo o stretto
- Compare febbre superiore ai 38,0°C

